

Консультация для родителей

*Нужно ли летом водить
ребёнка в детский сад?*



Многих родителей ещё весной начинает беспокоить целый ряд вопросов: нужно ли летом водить ребёнка в детский сад; что делать, если нет возможности съездить куда-нибудь; зачем ребёнку отпуск, пусть ходит в детский сад; разве он устал? Чем ближе лето, тем острее стоят подобные вопросы.

Конечно, здорово, когда у вас есть время и на себя, и на дачу, и на домашние дела, и на отдых, а ребенок накормлен, целый день находится под присмотром, общается со сверстниками, много играет и бегает на свежем воздухе, занимается творчеством. Казалось бы, какая тут проблема - сплошное удовольствие и для вас, и для ребенка. Но так ли это на самом деле? Давайте рассмотрим ситуацию поближе.

Вы устаёте на своей работе? Вам хочется поскорее пойти в отпуск? После пяти, а то и шести рабочих дней выходные кажутся праздником. Но, к сожалению, отдохнуть по-настоящему, как хочется, получается крайне редко. То дома надо прибраться, то машину починить, то к родителям съездить, а ещё дача... И иногда проскальзывает мысль «Хорошо быть ребенком. Ходишь в садик и все, никаких забот».



Играешь целый день с друзьями, бегаешь, дышишь свежим воздухом, загораешь на солнышке. А если надоело бегать – порисовал, поиграл в игры-ходилки, пособирал лего. А потом поел, поспал и опять на улицу. Разве от этого устанешь? Но это позиция взрослого человека, для которого отсутствие ежедневной работы уже отдых, а если ещё вкусно накормят и спать уложат. Не жизнь - Мечта!

Но посещение детского сада для дошкольников самая настоящая работа. Судите сами — им приходится рано вставать. И ранний подъём совершенно не учитывает биоритмы ребёнка. Если «жаворонкам» рано вставать не тяжело, то «совам» крайне затруднительно. Вставая на час-два раньше своего оптимального времени, дети находятся в вялом состоянии весь день, «просыпаясь» лишь после дневного сна. Режим дня детей в детских садах стандартизирован, всё по времени и по сложившейся системе норм и правил. Одни легко к этому привыкают и чувствуют себя комфортно, другим слишком тяжело, и они становятся капризными.



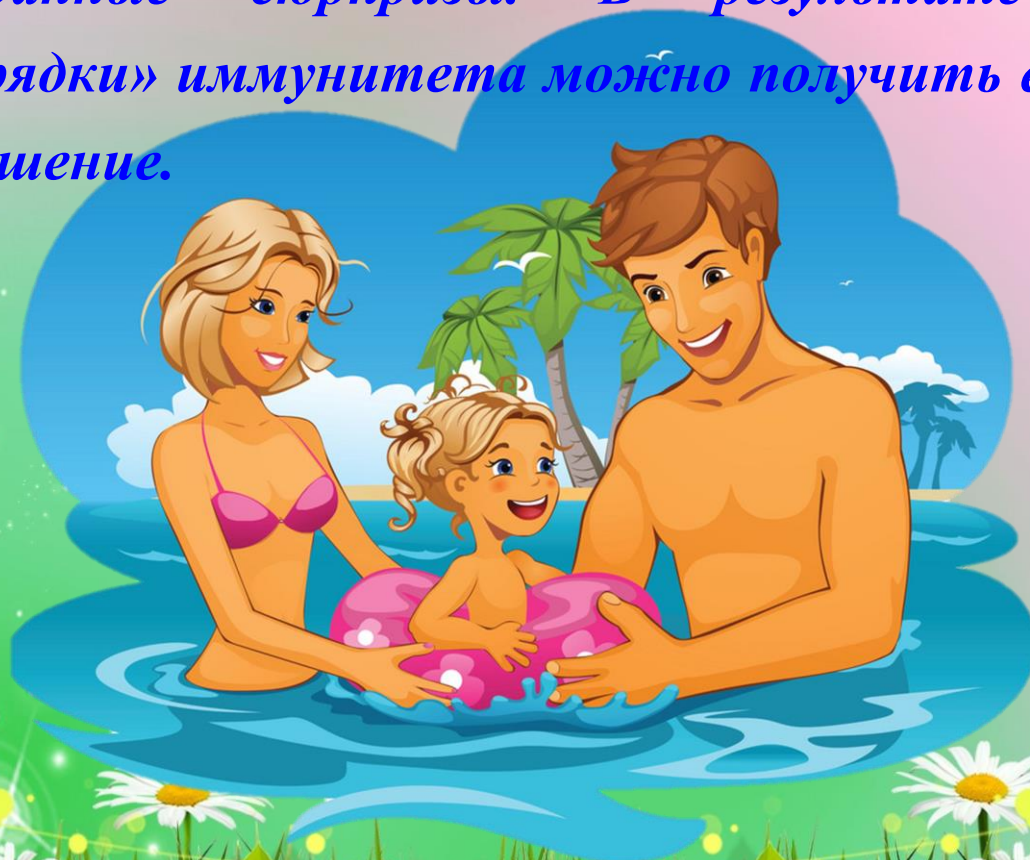
Ещё один фактор – большой детский коллектив, а значит шум и напряжение в течение всего дня. Вот вы, к примеру, устаете от шума и большого количества людей в поликлинике или на базаре?

А ваш ребенок живет в шуме пять дней в неделю. Одиннадцать месяцев в году. Все эти нюансы приводят к нарастающему утомлению. К окончанию учебного года дошкольники устают так же, как школьники, как взрослые работающие люди. Отсюда вывод: отдых дошкольникам нужен не меньше, чем другим людям. Психологи в один голос утверждают, что дошкольникам нужен полноценный отдых от детского сада. Конечно, самый лучший отдых для дошкольника вместе с мамой и папой, а может быть, сначала с мамой, потом с папой, и тогда почти всё лето ребёнок будет отдыхать. Главное для ребенка – это выехать ближе к морю, к лесу, к речке, в горы. Ребенку будет интересно там, где он будет вместе с мамой и папой. Так может, стоит иногда делать паузу и взять отпуск?



Отдых на море

Большинство родителей считает, что лучший отдых для ребёнка — на берегу моря. Дошкольников редко отправляют одних — маловаты, поэтому едут всей семьёй. Чаще всего отдых получается не таким долгим, как бы того хотелось (всё-таки это дорого) и не совсем беззаботным. Здесь подстерегают самые неожиданные проблемы. Никто не отменял адаптацию и акклиматизацию, которые могут длиться все 2 недели запланированного отдыха. Да ещё и риск заболевания ротавирусной инфекцией повышается с каждым годом — сказывается плохая экология. А ещё погода преподносит порой самые неожиданные сюрпризы. В результате вместо «подзарядки» иммунитета можно получить его полное опустошение.



Отдых «у бабушки»

Самый прекрасный отдых для детей дошкольного возраста — на природе, у бабушки, живущей за городом. Малышу не грозят «прелести» акклиматизации и адаптации — полноценный отдых начинается сразу, лишь он попадает в объятия «старшей мамы». Родители могут продолжать работу и могут быть уверены, что за ребёнком присмотр осуществляется 100% качественный. Если малыш отдыхает у бабушки не первый год, то он уже обзавёлся там друзьями, а это тоже немаловажно. Целый день на свежем воздухе, с приятелями — в итоге организм насыщается кислородом, психика уравнивается, иммунитет повышается.



Летом можно соединить ваш отпуск и нехождение ребенка в садик. Какими будут плюсы?

1. У вас появится возможность наобщаться друг с другом. Ведь почти всегда нам не хватает времени на погулять-почитать-поиграть... А в отпуске от работы и сада вы прекрасно сможете все наверстать, и ребенок будет точно уверен в том, что маме и папе интересна его жизнь и приятно его общество.

2. Вы можете совместно попутешествовать. Дети любят приключения. И легче всего знакомятся с миром вместе с родителями. Почему бы вам не съездить к морю? А если нет такой возможности, просто выбраться на два-три дня на природу? И детям интересно и вам полезно побыть в тишине и покое. И какое-то время просто побыть обычными счастливыми родителями любознательного чада.

3. Ваш ребенок будет болеть значительно реже. По статистике гораздо реже болеют те дети, которым давали такой вот «отпуск» от детского сада. Просто потому что организм успевал восстановить свои силы для продолжения учебно-игрового процесса.

Если же ребенок посещал детский сад весь учебный год и продолжает ходить еще и летом, то осень и зима обязательно ознаменуются продолжительными больничными листами. Вам нужно портить здоровье малыша и свои отношения с начальством? Если нет, то летний отдых просто необходим.

Помните, от того как мы относимся к ребенку и его здоровью, зависит то, как через время он будет относиться к нам и нашим потребностям.