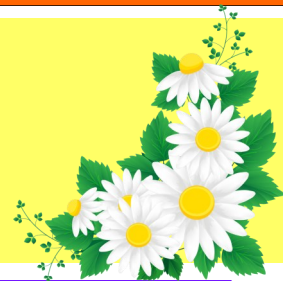


Ромашка



МАДОУ «Центр развития ребёнка «Детский сад №11» группа №4

Газета для любознательных родителей.

Выпуск № 2. Январь 2019 г.

Предметно-пространственная развивающая среда группы.

Детский сад в жизни каждого ребёнка имеет огромное значение, ведь здесь ребёнок проводит 10-11 часов в день. Поэтому пространство группы нужно



организовать таким образом, чтобы пребывание в ней было комфортным, интересным, познавательным и отвечало запросам каждого ребёнка. Для решения этих и других воспитательных задач предметно-пространственная развивающая среда группы должна соответствовать определённым требованиям: вариативность, поли-



функциональность, трансформируемость, насыщенность, доступность, безопасность.

Вследствие этих требований в группе оформлены центры сюжетно-ролевой игры, экспериментирования, конструирования, художественно-эстетического развития, центры математики, грамоты, физкультуры, ряженья, музыки и театра. Так как в

группе в течение дня постоянно находится много детей, то у ребёнка должна быть возможность уединиться и отдохнуть, поэтому появился уголок уединения, который находится в стадии оформления. Такое зонирование позволяет детям объединяться в группы по интересам, свободно брать игрушки и пособия, заниматься лю-

бимым делом. В течение дня дети под руководством воспитателя обязательно играют в подвижные и малоподвижные игры, выполняют игровые физические упражнения. Чтобы ребёнок рос любознательным, необходимы условия для развития познавательной активности. Поэтому в группе обязательно должны быть развивающие игры, технические устройства и игрушки, модели, предметы для опытно-поисковой работы, большой выбор природных материалов для изучения, экспериментирования, составления коллекций. Но одни и те же игры, игрушки, пособия не должны находиться в группе в течение года беспрерывно, они должны заменяться другими в зависимости от времени года, темы недели, возрастных изменений ребёнка и т.д. Конечно же, в этом случае не обойтись без помощи родителей, без их творческого и заинтересованного отношения



Подарки от семьи Семёновых

к развитию и воспитанию своего малыша. Мы благодарим родителей, которые своими руками мастерят игрушки, делают разнообразные пособия и игры, оказывают спонсорскую помощь. Всегда нужно помнить, что предметная среда является основным средством формирования личности ребенка, является источником его знаний, здоровья, социального и эмоционального опыта.



Торт от
С.В. Татьянкиной

Ура! Мы идём в спортивный зал!

Продолжаем нашу экскурсию по детскому саду. Вместе с детьми мы отправляемся в спортивный зал, где нас встречает инструктор по физическому развитию Ольга Рафаиловна. «Детям 3-4 лет просто необходима физическая активность, и оставлять их без движения вредно, так как идёт укрепление сосудов всего тела, налаживание работы сердца, развитие дыхательной системы», - объясняет Ольга Рафаиловна. Поэтому физкультурой дети занимаются два раза в неделю: вторник и четверг—по 15 минут, а в пятницу—ритмической гимнастикой.



Ритмика. «Солнечные лучики».

Занятия физкультурой всегда проходят в игровой форме с занимательным сказочным сюжетом. Дети не только укрепляют здоровье и развивают физические умения, но и учатся взаимовыручке, состраданию, доброте, учатся правильно выполнять упражнения и команды педагога, быть внимательными, собранными и дисциплинированными. По сюжету дети не просто бегают и прыгают, а помогают



замерзшему зайчонку согреться и найти маму, или помогают бабушке собрать

урожай, или преодолевают препятствия, чтобы спасти лягушонка. Становясь героями сказочного сюжета, дети с удовольствием выполняют



задания инструктора. Часто на занятиях используются различные атрибуты и спортивные снаряды: листики, овощи, снежинки, смайлики, мячи, гимнастические палки, мешочки с песком для метания, скамейки и наклонные доски для равновесия и перешагивания. Каждое занятие строится по особому плану: бег, разминка, упражнения на формирование и развитие физических навыков: прыжки, метание, равновесие, гибкость и т.д., в конце—подвижные игры, релаксация.

Что уже умеют делать дети 3-4 лет?

- задействовать в играх обе руки;
- ходить на носочках и пятках;
- делать различные виды шагов: широкие и мелкие, приставные и в прискоке;
- ходить и бегать, управляя темпом (быстро, умеренно, медленно);
- ходить и бегать в заданном направлении (прямо, змейкой, по кругу, между предметами);
- ходить и бегать, держась крепко за руки;
- прыгать на месте, продвигаясь либо вперёд, либо назад, через невысокие и недлинные препятствия;
- достаточно точно бросать мяч в определённую цель, ловить его пока ещё только двумя руками;
- принимать активное участие в спортивных,



танцевальных, игровых мероприятий;

- последовательно выполнять разнообразные двигательные действия;

- управлять телом — удерживать равновесие при ходьбе по наклонной поверхности;

- уверенно крутить педали на велосипеде (пока ещё трёхколёсном);

- хорошо ходить спиной вперёд;

- подниматься и спускаться по лестнице, как взрослый, — чередуя ноги. - любят общую физическую активность;

- могут контролировать свое тело, удерживать равновесие.

.С 4 лет можно отдавать ребенка в спортивную секцию — посещать ее рекомендуется не чаще 2 раз в неделю по 1-1,5 часа. Этой нагрузки вполне достаточно для таких маленьких детей. Конечно, для полноценного физического развития не достаточно всего того, что проводится в детском саду, поэтому Ольга Рафаиловна настоятельно рекомендует заниматься физкультурой и дома. Заочная экскурсия в спортивный зал закончилась, и в заключение несколько советов о том, как можно организовать занятия физкультурой в домашних условиях



Физкультура дома

Самые простые уроки физкультуры с ребенком можно проводить дома или на площадке. Заниматься нужно 10-15 минут. Лучше всего делать это зимой в проветренном помещении, а летом — на улице. Схема занятий для детей 3-4 лет будет следующей:

- Бег — 200-300 метров. Не стоит задавать малышу быстрый темп. Если нужен отдых, дайте ему передохнуть 2-5 минут.

- Ходьба на носочках и пятках — 150 метров.

- Прыжки на одной и двух ногах. По 10 повторений.

- Приседания — 5 повторений.

- На площадке — лазанье по лесенке, висы на вытянутых руках.

- Упражнения с обручем. Поднятие обруча на вытянутых руках.

- Упражнения дома на коврике: лодочка, перекачивания, растяжка.



Время от времени повышайте нагрузку, но не чаще, чем 1 раз в 2-3 месяца. Добавляйте другие простые упражнения. К 5-6 годам малыш уже может пробежать трусцой около 500 метров без остановки.

Не нужно сильно перенапрягать ребенка. Нельзя заниматься во время болезней, кроме того, необходим перерыв на 1-2 недели после полного выздоровления. После болезни лучше начинать с пеших прогулок на 1-2 километра.

Мы пришли колядовать...



Закончились новогодние и рождественские праздники, а вместе с ними и весёлая пора колядок. С давних времен колядующих было принято встречать с большой радостью и щедро одаривать сладостями, приглашать за стол, так как они являлись неотъемлемой частью рождественских праздников.

Кроме рождения Иисуса Христа в рождественских колядках восхвалялись все члены семьи, к которой приходили колядники. Ряженные колядники ходили по домам, распевая хозяевам колядки, за что получали от них монеты и сладости. Пение колядки сопровождалось музыкой, танцами, играми. Это было очень весело. И до сей поры обряд колядования все также популярен в народе, особенно у детей, несмотря на то, что он успел утратить свой первоначальный смысл.

Наши дети тоже познакомились с этим удивительным русским, пришедшим из глубины веков обрядом. В музыкальном зале дети посмотрели сказку в исполнении ребят из кружка «Кукляндия», послушали колядки, потанцевали, попрощались с ёлочкой и Рождеством и получили долгожданный сладкий подарок. На вопрос: «Понравились ли вам колядки?» - дети дружно ответили: «Да!» А, когда подрастут, то обязательно будут петь колядки для малышей и знакомых.



Я катаюсь на «ватрушке».

В последние годы большую популярность приобрели надувные санки. Но, к сожалению, катание на тюбинге – это один из самых травмоопасных видов отдыха: они абсолютно неуправляемы. Поэтому, чтобы сделать свой отдых приятным, а спуск на «ватрушке» безопасным, необходимо соблюдать простейшие правила безопасности.

- Склон для катания должен быть с уклоном не больше 20 градусов.
- Внизу склона должно быть достаточно места для торможения.
- Не следует кататься на тюбингах по склонам, с ямами и буграми, камнями и ограждениями, или поросшим деревьями.
- Нельзя кататься с горок с трамплинами.
- Перед началом спуска убедитесь, что перед вами нет никого из катающихся,

особенно детей.

-Нельзя кататься на тюбинге вдвоем с ребенком . Приятного отдыха!

