

Консультация для родителей

Искусство поощрения



Поощрение и наказание – это две стороны одной медали, имя которой «воспитание». И чтобы эта медаль оказалась золотой, необходимо знать основные правила поощрения и наказания. Сегодня поговорим о поощрении.

Поощрение как воспитательное средство более действенно, чем наказание. Если наказание лишь останавливает дурные действия, то поощрение ориентирует на хорошие поступки и закрепляет их. Самая лучшая награда для ребенка – сознание того, что он принес радость любимым людям, а подарок в придачу лишь символизирует это. И главное средство поощрения – это слово взрослого, обращенное к ребенку, похвала. В этом случае педагогическая ценность «материального» выражения поощрения, столь распространенного в семье – весьма сомнительна, она больше похожа на шантаж, чем на средство воспитания личности ребенка, такое воспитание построено на принципе – «ты - мне, я - тебе».

Подобное общение формирует у детей лишь внешнее соблюдение норм и правил.

Вот несколько советов эффективных правил поощрения.



* Как можно чаще одобрительно улыбайтесь своему ребёнку, и когда он моет посуду, и когда играет со своими игрушками.

* Поощряйте своего ребёнка жестами: ему будет всегда тепло и уютно, если мама коснётся его головы во время игры, а папа одобрительно обнимет и пожмёт руку.

* Словесно выражайте одобрение пусть самым маленьким успехом своего ребёнка, его поведением.

* Используйте чаще выражение «ты прав», «мы согласны с твоим мнением» - это формирует в ребёнке самоуважение, развивает самоанализ и критичность мышления.

* Дарите своему ребёнку подарки, но при этом учите его принимать подарки.

* Формируйте в своей семье традиции и ритуалы поощрения ребёнка: день рождения, новый год и т.д.

* Учите своего ребёнка быть благодарным за любые знаки внимания, проявленные к нему, независимо от суммы денег затраченных на подарок.

* Дарите подарки своему ребёнку не только с учетом его желаний, но и с учётом возможностей своей семьи.

* Если ребёнок поощряется деньгами, вы должны знать, каким образом он ими распорядился и обсудить это с ним.

* Учите своего ребёнка понимать и ценить поощрения своих родителей.

Но правила (ограничения, запреты, требования) обязательно должны быть в жизни каждого. Это особенно важно помнить родителям, которые стремятся как можно меньше огорчать детей и избегать конфликтов с ними.

Существует несколько правил, которые помогают наладить и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину. (по книге Гиппенрейтер Ю.Б «Общаться с ребенком. Как?»)

Правило первое

Правил (ограничений, запретов, требований) не должно быть слишком много и они должны быть гибкими. Родители, прежде всего, должны определить для себя, «что можно детям» и «что нельзя».

Правило второе

Родительские требования не должны вступать в явное противодействие с важнейшими потребностями ребенка.

Потребность в движении, познании, упражнении – это естественная и важная потребность ребенка. Им гораздо больше чем нам, нужно двигаться, исследовать предметы пробовать свои силы. Запрещать подобные действия – это все равно, что перегородить полноводную реку. Лучше позаботиться о том, чтоб направить ее в верное русло.

Правило третье

Правила (ограничения, запреты, требования) должны быть согласованы взрослыми между собой.

Знакомо ли вам, когда мама говорит одно, папа другое бабушка-третье.

Правило четвёртое

Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен скорее быть дружественно-разъяснительным, а не повелительным.

Любой запрет желаемого для ребенка труден, если он произносится сердитым и властным тоном.

Объяснение должно быть коротким и повторяться только один раз.

Поощрение — это своего рода искусство воспитания. Оно может быть как «полезным», так и «вредным». Надеемся, что наши несложные советы помогут вам овладеть этим искусством, а усвоив их, вы сможете избежать многих ошибок.

