

Советы родителям.

Тема:<Чем занять ребёнка дома>

Часто можно слышать, как родители обещают в выходные дни сводить ребенка в театр, зоопарк и т.д. Но можно услышать и другое: «Как же ты мне будешь мешать, ведь у меня масса дел».

Чтобы ребенок нормально воспитывался, нужно всегда помнить о его существовании и всегда знать, чем его занять.



Утром дома не забудьте сделать с ребенком гимнастику. Это очень нужно и полезно. Далее приступайте к завтраку, попросите ребенка помочь вам накрыть на стол, а заодно и позанимайтесь с ним:

• Вспомните с ребенком названия предметов посуды.



* Кто больше вспомнит и назовет фруктов, овощей и т.п.
* Поиграйте в игру «Наливаем сок»: сок из груш ... (грушевый), из моркови ... (морковный) и т.п.
* Посчитайте ложки, вилки, тарелки.
* Вспомните правила поведения за столом.

А теперь можно потрудиться. У малышей даже в таком возрасте должны быть свои обязанности: полить растения, навести порядок в своей комнате. Важно вызвать у детей желание трудиться.



А потом наступит время сказок. Читайте сыну или дочери постоянно и с удовольствием. Можно поиграть с ребенком, используя художественную литературу. Например, «Продолжи стихотворение».

Зайку бросила... (хозяйка),

Под дождем остался ... (зайка).

И т.д.

Загадывайте детям загадки о их любимых литературных героях.

Он сластена, любит мед,

Ходит в гости круглый год.

И поет он песни вслух,

Медвежонок... (Винни-Пух).

С. Сазонов

Жил на свете добрый доктор,

И лечил он не людей,

Он спасал от всех недугов Больших и маленьких зверей.

(Доктор Айболит.)

В печке жаркой он родился,

На окошке остудился.

Убежать из дома смог Круглый, вкусный... (Колобок).

Т. Сунцова

В этой книжке — именины

И полным-полно гостей,

Только вдруг к гостям явился Страшный паучок-злодей.

Нет страшнее той картины,

Чьи же были именины?

(Мухи-цокотухи.)

Убрались в квартире, можно и погулять. Перед тем как выйти во двор, подумайте, чем займется ваш ребенок на улице. Возьмите с собой игрушки, велосипед.

Поиграйте с ребенком в подвижные игры, привлеките других детей, гуляющих рядом. Например, в игру «Пчелки и ласточка».

Играющие, пчелки, летают по поляне и напевают:

Пчелки летают, медок собирают!

Зум, зум, зум!

Зум, зум, зум!

Ласточка сидит в своем гнезде и слушает их песенку. По окончании песенки ласточка говорит:

-Ласточка встанет, пчелок поймает.

Она вылетает из гнезда и ловит пчелок.

Возвращаемся домой, убираем игрушки на место, моем руки - и за стол. Так потихоньку и пройдет ваш день.



Воспитатели группы № 3. Силинская Т.В., Филатова Е.В.