



# «Маленький тиран»

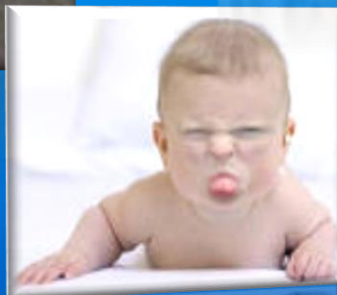
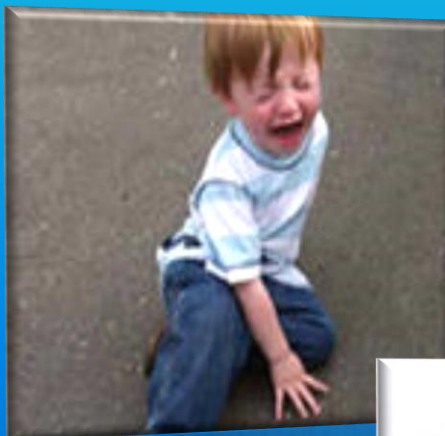
или

как преодолеть кризис трех лет?

(информация для родителей).



Подготовила:  
педагог-психолог  
Бражкина С. А.



# Кризис трех лет.

*Первые три года ребенок физически и психически зависим от матери, он не отпускает ее ни на шаг, тяжело переживает разлуку. В этот период малыш впитывает в себя, как губка, огромное количество информации.*

*Приходит время, малыш становится более развит физически (он ловко и уверенно управляет своим телом) и психически (его мозг достиг определенной стадии развития).*

*Ребенок, исследуя пространство, видит результаты своей деятельности, приходит в восторг от осознания того, что может влиять на окружающий мир (если пнуть мячик, то он покатиться; если долго ныть, то дадут то, что попросишь).*

*Малыш исследует свойства не только неодушевленных предметов, но и поведение людей, его окружающих. Он подражает взрослым, использует их лексику, «примеряет» на себя разные роли, начинает играть в ролевые игры. Проявляет интерес к сверстникам, начинает взаимодействовать с детьми, играет в совместные игры с ними.*

Малыш 2,2-3лет:  
-Мама, дай машинку! Мама  
даст со словами:  
-- Возьми, сынок.  
Малыш раздраженно:  
-- Не хочу машинку!  
Мама забирает игрушку.  
Малыш гневно:  
- Дай машинку!!! А-а-а!!!



Его уверенность в себе достигает вселенского масштаба: «Ура! Я САМ это умею! Я САМ это могу! Я БОЛЬШОЙ, как мама и папа!» Ребенок начинает осознавать себя отдельной независимой личностью. Не ведая опасности, и не понимая, почему его постоянно одергивают, что-то запрещают, воспитывают, все решают за него.



*Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».*

То есть, с одной стороны, многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям (внутренний конфликт), а с другой стороны, он сталкивается с постоянной опекой взрослых (внешний конфликт).

И что делать в такой ситуации? Сопротивляться или смириться. Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется, как может!

*Малыш стремится сам принимать решения!*



Он стремится не только что-то **делать** самостоятельно, но и самостоятельно **решать**, делать это или нет.

# Признаки «кризиса 3 лет»



*Ребенок все хочет  
делать сам,  
даже если не  
умеет.*

*Своеволие*

*Понимаю, бывает удобнее сделать что-то за ребенка, ведь так быстрее. Но этим вы лишите его радости от процесса деятельности.*

*Посмотрите в его счастливые глазенки, и увидите гордость от осознания факта своей самостоятельности!*

*Что делать?*

*Позвольте малышу попробовать сделать все самому, даже если вы знаете, что это ему не по силам. Опыт – сын ошибок трудных.*

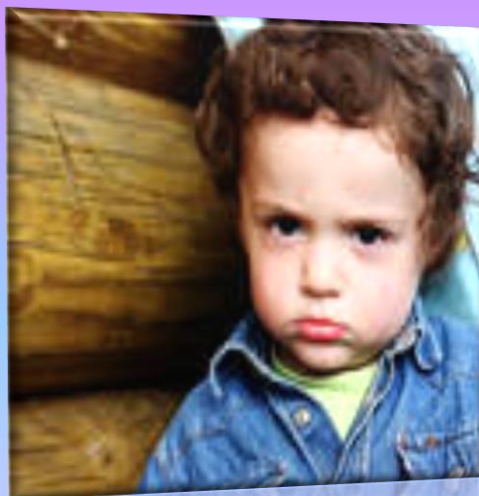
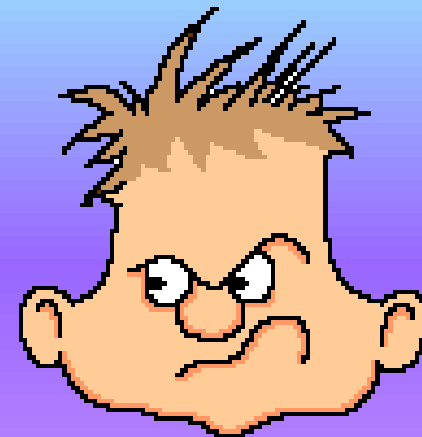


*Но если у крохи что-то получилось, обязательно похвалите его, объясните, что именно он сделал хорошо, и подчеркните, какой он стал большой и самостоятельный. Такое признание успехов поднимает самооценку, придает уверенности в силах.*

## Упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: «Я так решил!».

Например, малыш просит дать ему мяч. Но мяча нет, и мама предлагает ему замену, например, его любимую книжку. Малыш понимает, что книжка намного интереснее, чем мяч. Но все равно настаивает на своем: «Дай мяч!» Почему? Потому что это **мама** предложила книжку, а не он **сам** так решил.



Что делать?  
Просто подождите несколько минут.  
Малыш сам созреет, и сам примет  
Решение – попросит книжку.

**Удивительно, но факт!**

## Негативизм и строптивость

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.



Например, мама предлагает идти на прогулку. Малыш, который обожает гулять, почему-то заявляет: «Не пойду!» Почему? Потому что это мама предложила идти гулять, а не он сам так решил!

Часто это проявляется в отношении ребенка к пище: дома ребенок отказывается от определенного продукта, но когда этим же продуктом его угощают другие люди, он спокойно и с удовольствием ест.

Что делать?

Например, вместо вопроса, «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»





*Симптом  
обесценивания*

*Изменяется  
отношение ребенка  
к любимым вещам и игрушкам  
(он может бросать их, ломать)  
и к людям (малыш может стукнуть  
или обозвать маму грубыми словами).*



*Это следующий этап исследовательской деятельности ребенка (не путайте с агрессией).  
Потом он поймет, что такое его поведение может быть неприятно другим людям.  
А пока... Пока он подражает взрослым, ему интересно смотреть на их реакцию (а что  
будет, если...*

*Что делать?*

*Направляйте энергию ребенка в мирное русло.  
Например, если малыш рвет книжку, предложите  
ему рвать старые журналы. Подключите свою  
фантазию, обыграйте неприятный момент с  
использованием игрушек. Например, если малыш  
отказывается одеваться на прогулку, то предложите ему одеть куклу  
или медведя, пусть он поиграет роль взрослого. В конце концов ребенок  
согласится одеться и сам тоже.*



## *Протест-бунт*

*Протест-бунт ребенка – это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи!», «Не ломай!», «Садись за стол!», «Одень тапочки!»).*



*Бурная энергия ребенка должна найти выход в виде деятельности. А если ее сдерживать, то она выливается в виде эмоций (гнева, истерики). Любому человеку (а ребенку подавно) очень тяжело долго находиться в нервном напряжении, и если не наступает разрядка в виде эмоции или какого-либо вида деятельности, то возникает стресс и, как следствие, снижение иммунитета. Ребенок, деятельность которого постоянно сдерживают родители, считая его поведение неправильным, будет искать другие пути освобождения от накопившегося напряжения. Например, в виде агрессии или онанизма.*



### *Что делать?*

*Если малыш заходится в истерику, спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Что-либо объяснять во время истерики бесполезно.*



## Деспотизм

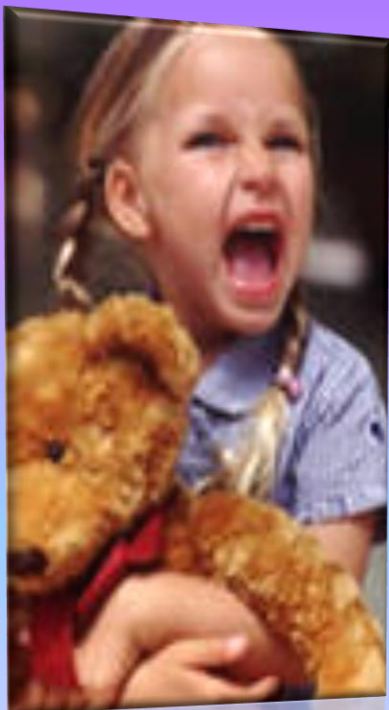


*Малыш учится управлять окружающим миром, Пытается заставить родителей делать то, что он хочет.*

*По отношению к младшим сестрам и братьям деспотизм может проявляться как ревность. Например, ребенок может забирать игрушки, одежду, толкать, замахиваться. Необходимо понимать, что стремление к лидерству, желание «завоевать место под солнцем» - это хорошая черта характера, которая помогает человеку быть хозяином жизни, а не слабовольной овечкой, ведомой другими людьми.*

*Что делать?*

*Уступайте ребенку в «мелочах». Но в том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте непреклонны. Позволяйте малышу совершать ошибки, ведь сейчас ребенок учится исключительно на своем опыте.*



## *В заключении:*

- 1. Кризис может начаться уже с 2,5 лет, а закончиться в 3,5-4 года.*
- 2. Постарайтесь выработать правильную линию своего поведения, станьте более гибкими, расширьте права и обязанности ребенка.*
- 3. Позвольте малышу быть самостоятельным. Не вмешивайтесь (по возможности) в дела ребенка, если он не просит. Дочь, пытая, натягивает кофточку, так хочется ей помочь, но малышка не оценит Вашего стремления, скорее всего, она будет громко сопротивляться.*
- 4. Помните, что ребенок как бы испытывает Ваш характер, проверяя по несколько раз в день, действительно ли то, что было запрещено утром, запретят и вечером. Проявите твердость. Установите четкие запреты (нельзя убежать на улице от мамы, трогать горячую плиту и т.д.) Запретов не должно быть слишком много. Этой линии поведения должны придерживаться все члены семьи (или хотя бы папа с мамой).*
- 5. Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой .*

6. При вспышках упрямства, гнева попробуйте отвлечь малыша на что-нибудь нейтральное.
7. Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.
8. Используйте игру для сглаживания кризисных вспышек. Например, если ребенок отказывается есть, не настаивайте, посадите мишку за стол и пусть малыш его кормит, но мишка хочет есть по очереди – ложка ему, ложка Коле. Обыграть можно многое: поездку в машине, умывание, одевание,...
9. Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.
10. Любите ребенка и показывайте ему, что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.

*Желаю Вам удачи !*